

Приложение
УТВЕРЖДЕНА
приказом АО «Газпром газораспределение Краснодар»
от «*02*» *сентября* 2024 г. № *491*

ПРОГРАММА

обучения по охране труда по оказанию первой помощи пострадавшим

Нормативный срок обучения: 8 часов.

г. Краснодар

1. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

1.1 Область применения учебной программы.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в АО «Газпром газораспределение Краснодар» проводится в соответствии с программой обучения, содержащую информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

1.2. Цели и задачи подготовки – требования к результатам освоения программы.

Программа обучения имеет своей целью приобретение различными категориями работников необходимых знаний по охране труда и применение их в своей практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда в рамках обеспечения профилактических мероприятий направленных на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, снижение их последствий.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы:

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- оказание первой помощи при прочих состояниях.

В программе практического обучения рассматриваются вопросы:

- первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания (с применением тренажёра сердечно-легочной реанимации «Максим»);
- первая помощь при наружных кровотечениях, травмах и прочих состояниях.

Область профессиональной деятельности, освоивших программу обучения: обеспечение и применение правил, процедур и критериев, направленных на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

Объектами профессиональной деятельности, освоивших программу обучения являются: правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

Лица, освоившие программу обучения, готовятся к следующим видам деятельности: исполнение требований по обеспечению правил, процедур и критерий, направленных на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны **знать:**

- последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- основные признаки жизни у пострадавшего;
- правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб;
- технику проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца при проведении реанимации;
- признаки различных видов наружного кровотечения и способы его остановки;
- понятие о поверхностных и глубоких ожогах, ожогах верхних дыхательных путей.

Категории работников, освоивших программу, должны **уметь:**

- оценивать обстановку на месте происшествия;
- проводить обзорный и подробный осмотр пострадавшего;
- определять сознание у пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- накладывать повязки при ранениях, переломах и ожогах;
- останавливать наружные кровотечения;

Категории работников, освоивших программу, должны **владеть:**

- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Категории работников, освоивших программу, должны **обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:**

- владения теоретическими знаниями и приобретения практических навыков для оказания первой помощи пострадавшим при различных состояниях.
- системного подхода к мерам по обеспечению первой помощи при травматических повреждениях и неотложных состояниях.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

1.3. Направление программы обучения.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников АО «Газпром газораспределение Краснодар» (далее - Общество), направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

1.4. Количество часов на освоение программы

Максимальная нагрузка обучающегося – 8 часов.

Теоретические занятия проводятся в виде лекций с последующим ежедневным опросом пройденного материала.

При теоретическом обучении используются учебные видеофильмы по оказанию первой помощи пострадавшим.

При практическом обучении используются тренажер сердечно-легочной реанимации «Максим».

2. Структура и содержание обучения.

Тематический план.

| № п/п | Наименование темы | Теория (час) | Практика (час) |
|---|--|--------------|----------------|
| 1. | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 1,0 | - |
| 2. | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 1,0 | 2,0 |
| 3. | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 1,0 | 1,0 |
| 4. | Оказание первой помощи при прочих состояниях | 1,0 | 1,0 |
| Количество часов теоретической и практической частей: | | 4,0 | 4,0 |
| Итого: | | 8,0 | |

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи – 1 час.

Теоретическое занятие.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения - 3 часа.

Теоретическое занятие.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах - 2 часа.

Теоретическое занятие.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Имobilизация (подручными средствами, аутоимobilизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях - 2 часа.**Теоретическое занятие.**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую медицинскую помощь.

Практическое занятие.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

3. Формы аттестации

Проверка знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, проводится в форме тестирования/ собеседования, позволяющей оценить уровень теоретической и практической подготовки.

Результаты проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом.

Оценка результата проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим - «удовлетворительно/неудовлетворительно».

Обучение проводится не реже одного раза в 3 года.

Литература

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24.05.2024г. № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24.05.2024г. № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024г. № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
6. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с.

7. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.

Интернет ресурсы.

1. <http://10.190.6.176:8001/> - программно-технический комплекс «Олимпокс»

Список вопросов для проверки знаний по охране труда по оказанию первой помощи пострадавшим:

1. Какому понятию соответствует определение: "Событие, в результате которого работник погиб или получил повреждение здоровья при выполнении им обязанностей по трудовому договору"?
2. С какой периодичностью должно проводиться обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим?
3. В какой срок после приема на работу вновь принимаемые работники должны пройти обучение оказанию первой помощи пострадавшим?
4. Какие работники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
5. Какое наказание предусмотрено Уголовным кодексом Российской Федерации за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?
6. Какое наказание предусмотрено Кодексом об административных правонарушениях Уголовным кодексом Российской Федерации за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?
7. Что является целью оказания первой помощи пострадавшему?
8. Кто обязан организовывать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?
9. При каком состоянии необходимо оказывать первую помощь согласно законодательству?
10. Что входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?
11. По каким номерам телефона осуществляется вызов скорой медицинской помощи?
12. Что необходимо сделать с медицинскими изделиями, которыми укомплектована аптечка для оказания первой помощи, по истечении их сроков годности?
13. Какое медицинское изделие должно входить в комплект аптечки для оказания первой помощи работникам?
14. Что является основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению?

15. В каком случае необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?
16. С какой частотой должен производиться непрямой массаж сердца?
17. Какой должна быть глубина продавливания грудной клетки при проведении непрямого массажа сердца?
18. Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца (количества надавливаний) и искусственного дыхания (количества вдохов) при проведении сердечно-легочной реанимации?
19. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?
20. Какое положение следует придать пострадавшему после восстановления дыхания?
21. В каком случае допускается вручную удалять твердый предмет из дыхательных путей для устранения их непроходимости?
22. Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?
23. Как рекомендуется определять наличие сознания у пострадавшего?
24. Что рекомендуется сделать при оказании первой помощи пострадавшему, переживающему судороги?
25. Какое положение следует придать пострадавшему при обмороке?
26. Через какое максимальное время следует вызывать скорую медицинскую помощь, если сознание пострадавшего не восстанавливается?
27. Через какое время следует вызывать скорую медицинскую помощь, если у пострадавшего не прекращаются судороги?
28. Как предпочтительнее останавливать наружное кровотечение?
29. Какой способ применяется для временной остановки артериального кровотечения из крупной артерии?
30. Что необходимо сделать, если давящая повязка начинает промокать?
31. На какое максимальное время разрешается накладывать кровоостанавливающий жгут?
32. На какое максимальное время разрешается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?
33. Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?
34. Что необходимо сделать во время оказания первой помощи пострадавшему при травме головы?
35. Что необходимо сделать во время оказания первой помощи пострадавшему при травмах глаз и век?
36. Что необходимо сделать при носовом кровотечении?
37. Что является признаком ранения грудной клетки?
38. Верно ли утверждение: "Извлекать из раны груди инородные предметы на месте происшествия запрещается".
39. В каком случае допускается возвращать выпавшие внутренние органы в брюшную полость пострадавшего?

40. Каково предельно допустимое время охлаждения места вывиха сустава и травмированных мягких тканей?
41. Как выполняется иммобилизация травмированной конечности?
42. Что из перечисленного допускается использовать в качестве иммобилизующего средства при переломах конечностей?
43. Как следует удалять из глаз попавшие в них химические вещества?
44. Что необходимо сделать во время оказания первой помощи при термическом ожоге?
45. Что следует применять для охлаждения ожогов?
46. В каком случае разрешается вскрывать ожоговые волдыри?
47. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?
48. Как допускается понижать температуру тела пострадавшего при солнечном ударе?
49. Что допускается делать во время оказания первой помощи при отморожениях?
50. Какой должна быть температура воды, применяемой для отогревания обмороженных частей тела?
51. Какой цвет приобретает кожа пострадавшего при отравлении угарным газом?
52. Что следует сделать во время оказания первой помощи пострадавшему при контакте химических веществ с его кожными покровами?
53. Что следует сделать в первую очередь во время оказания первой помощи при отравлении газами?
54. В каком случае необходимо переносить пострадавшего головой вперед?
55. В каком положении необходимо перемещать пострадавшего с большой потерей крови?
56. Что запрещается делать при переносе пострадавшего на щите?
57. Что следует сделать оказывающему первую помощь для проверки дыхания пострадавшего, если он находится без сознания в положении лежа на животе?

Заместитель начальника
учебно-методического центра



В.Л. Божко

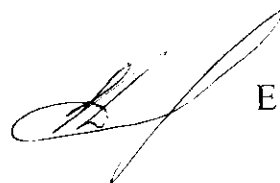
Начальник учебно-методического центра



З.У. Гукетлов

Согласовано:

Председатель первичной
профсоюзной организации
АО «Газпром газораспределение Краснодар»



Е.Ю. Дмитриева